

# BMX BIKE-CHRAT このサイズ表はあくまでも目安です。

ライダーの身長、股下寸法から目安となるフレームサイズ、ハンドルのライズ、クランク長さ等がわかります。

## BMX RIDER BIKE SIZING

ライダーの身長		フレーム サイズ	トップチューブ長さ		ステム 長さ	ハンドル高さ		ハンドル幅		クランク 長さ	ギヤ比
feet-inch	cm		inch	mm		inch	mm	inch	mm		
4'0" & under	121.9以下	Micro-Mini	15" - 15.5"	381 - 393.7	Mini	2" -2.5"	50.8-63.5	20" - 21.5"	508 - 546.1	下表による	下表による
4'0" -4'6"	121.9-137.2	Mini	15.5" - 16.5"	393.7-419.1	Mini Mini XL	2" -3.5"	50.8-88.9	21" -23"	533.4-584.2	下表による	下表による
4'4" -4'10"	132.1-147.3	Junior	16" - 17.5"	406.4-444.5	Mini Mini XL	3" -4.5"	76.2-114.3	22" - 24.5"	558.8-622.3	下表による	下表による
4'8" -5'4"	142.2-162.6	Expert	17" - 18.5"	431.8-469.9	Pro	4.5" -6"	114.3-152.4	24" -26"	609.6-660.4	下表による	下表による
5'2" -5'8"	157.5-172.7	Expert XL	18" -19"	457.2-482.6	Pro	6" -7.5"	152.4-190.5	26" -27"	660.4-685.8	下表による	下表による
5'6" - 5'10"	167.6-177.8	Pro	18.5" - 19.5"	469.9-495.3	Pro Pro XL	7" -8"	177.8-203.2	27" -28"	685.8-711.2	下表による	下表による
5'10" -6'1"	177.8-185.4	Pro XL	19" -21"	482.6-533.4	Pro Pro XL	7" -8"	177.8-203.2	27" -28"	685.8-711.2	下表による	下表による
6' & over	182.9以上	Pro XXL	20.5" & over	520.7以上	Pro XL Pro XXL	7" -8"	177.8-203.2	28" - "	711.2以上	下表による	下表による

### あなたのクランクサイズは？

下表を参照下さい。

### CRANK SIZING CHART

股下寸法 (mm)	508	533.4	558.8	584.2	609.6	635	660.4
クランク長	140mm	145mm	150mm	155mm	160mm	162mm	166mm
股下寸法 (mm)	685.8	711.2	736.6	762	787.4	812.8	863.6
クランク長	171mm	175mm	177mm	180mm	182mm	185mm	190mm

クラスにかかわらずほとんどのライダーは、およそギヤ比"53"を好むようです。

下表から選択して下さい。

チェーンホイール、フリーホイール、タイヤサイズから換算しています。

### GEAR CHARTS

#### 20" X 1.75" GEAR CHART

Chainwheel	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Freewheel 14	47.4	48.7	50.2	51.6	53	54.4	55.7	57.1	58.5	59.9	61.9	62.7	64.1	65.5	66.9
Freewheel 15	44.3	45.4	46	48.1	49.4	50.7	52	53.3	54.6	55.9	57.2	58.5	59.8	61.1	62.4
Freewheel 16	41.5	42.7	43.9	45.1	46.3	47.5	48.8	50	51.2	52.4	53.7	54.9	56.1	57.3	58.5
Freewheel 17	39	40.2	41.3	42.5	43.6	44.7	45.9	47	48.2	49.4	50.5	51.7	52.8	53.9	55.1
Freewheel 18	36.8	37.8	39	40.1	41.2	42.3	43.3	44.4	45.5	46.6	47.7	48.8	49.9	51	52

#### 20" X 1.50" GEAR CHART

Chainwheel	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Freewheel 14	46.8	48.1	49.5	50.9	52.3	53.6	55	56.4	57.5	59.1	60.5	61.8	63.2	64.6	66
Freewheel 15	43.6	44.9	46.2	47.4	48.8	50.1	51.3	52.8	53.9	55.2	56.5	57.7	59.1	60.2	61.6
Freewheel 16	40.9	42.1	43.3	44.5	45.7	46.9	48.1	49.3	50.5	51.7	52.9	54.1	55.3	56.5	57.7
Freewheel 17	38.5	39.6	40.8	41.9	43.1	44.1	45.2	46.4	47.5	48.7	49.8	51	52.2	53.1	54.3
Freewheel 18	36.4	37.4	38.5	39.6	40.6	41.7	42.8	43.9	44.9	46	47	48.1	49.2	50.3	51.3

#### 20" X 1.3/8" GEAR CHART

Chainwheel	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Freewheel 14	51	52.5	54	55.5	57	58.5	60	61.5	63	64.5	66	67.5	69	70.5	72

Freewheel 15	47.6	49	50.4	51.6	53.2	54.6	56	57.4	58.8	60.2	61.6	63	64.4	65.8	67.2
Freewheel 16	44.6	45.9	47.3	48.6	49.9	51.2	52.5	53.9	55.2	56.5	57.8	59.1	60.4	61.7	63
Freewheel 17	42	43.2	44.5	45.7	47	48.2	49.4	50.7	51.9	53.2	54.4	55.6	56.9	58.1	59.3
Freewheel 18	39.7	40.7	42	43.2	44.4	45.5	46.7	47.9	49	50.2	51.4	52.5	53.7	54.9	56

20" X 1.1/8" GEAR CHART

Chainwheel	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Freewheel 14	48.6	50	51.4	52.8	54.3	55.7	57.1	58.6	60	61.4	62.8	64.3	65.7	67.1	68.6
Freewheel 15	45.3	46.7	48	49.3	50.7	52	53.3	54.7	56	57.3	58.7	60	61.3	62.7	64
Freewheel 16	42.5	43.8	45	46.2	47.5	48.7	50	51.2	52.5	53.7	55	56.2	57.5	58.7	60
Freewheel 17	40	41.2	42.3	43.5	44.7	45.9	47	48.2	49.4	50.6	51.8	52.9	54.1	55.3	56.5
Freewheel 18	37.7	38.8	40	41.1	42.2	43.3	44.4	45.6	46.7	47.8	48.9	50	51.1	52.2	53.3

24" X 1.75" GEAR CHART

Chainwheel	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Freewheel 14	58.3	60	61.7	63.3	65	66.9	68.6	70.3	72	73.7	75.3	77	78.9	80.6	82.3
Freewheel 15	54.4	56	57.6	59.3	60.7	62.4	64.1	65.5	67.2	68.9	70.3	72	73.7	75.1	76.8
Freewheel 16	51	52.5	54	55.5	57	58.5	60	61.4	63.1	64.5	66	67.4	69.1	70.5	72
Freewheel 17	48	49.4	50	52.2	53.6	55.1	56.5	57.9	59.3	60.7	62.1	63.6	65	66.2	67.7
Freewheel 18	45.3	46.5	48	49.4	50.7	52	53.3	54.7	56	57.3	58.5	60	61.4	62.6	64.1

24" X 1.50" GEAR CHART

Chainwheel	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Freewheel 14	55.9	57.5	59.1	60.7	62.3	64.2	65.8	67.4	69	70.6	72.2	73.8	75.7	77.3	78.9
Freewheel 15	52.1	53.7	55.2	56.7	58.2	59.8	61.3	62.8	64.4	65.9	67.4	69	70.6	72	73.6
Freewheel 16	48.4	50.3	51.8	53.2	54.6	56	57.5	58.9	60.3	61.8	63.2	64.6	66.2	67.6	69
Freewheel 17	46	47.3	48.7	50	51.4	52.8	54.1	55.5	56.8	58.8	59.5	60.8	62.3	63.5	64.8
Freewheel 18	43.4	44.7	46	47.2	48.5	49.8	51.1	52.4	53.7	54.9	56.2	57.5	58.9	60	61.4

24" X 1.3/8" GEAR CHART

Chainwheel	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Freewheel 14	58.3	60	61.7	63.3	65	66.9	68.6	70.3	72	73.7	75.3	77	78.9	80.6	82.3
Freewheel 15	54.4	56	57.6	59.3	60.7	62.4	64.1	65.5	67.2	68.9	71.3	72	73.7	75.1	76.8
Freewheel 16	51.1	52.5	54	55.5	57	58.5	60	61.4	63.1	64.5	66	67.4	69.1	70.5	72
Freewheel 17	48	49.4	50.8	52.2	53.6	55.1	56.5	57.9	59.3	60.7	62.1	63.3	65	66.2	67.7
Freewheel 18	45.3	46.5	48	49.4	50.7	52	53.3	54.7	56	57.3	58.5	60	61.4	62.6	64.1

24" X 1.1/8" GEAR CHART

Chainwheel	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Freewheel 14	54.9	56.5	58.1	59.7	61.3	63.1	64.7	66.3	67.9	69.4	71	72.6	74.4	76	77.6
Freewheel 15	51.3	52.8	54.3	55.8	57.3	58.8	60.3	61.8	63.3	64.9	66.3	67.9	69.4	70.8	72.4
Freewheel 16	48.1	49.5	50.9	52.3	53.7	55.1	56.6	57.9	59.5	60.8	62.2	63.9	65.1	66.5	67.9
Freewheel 17	45.2	46.6	47.9	49.3	50.6	51.9	53.2	54.6	55.9	57.2	58.6	59.9	61.3	62.4	63.8
Freewheel 18	42.7	43.9	45.2	46.6	47.7	49.1	50.3	51.5	52.8	54	55.3	56.6	57.9	59	60.4