

- 日本自転車競技連盟 (<http://jcf.or.jp/>) BMX 競技規則が基本規則です。以下は IBA のローカルルールです。
- 18 歳未満の出場者は保護者の承諾・署名を必要とする。
- 中学生以下の出場者は保護者の同伴を必要とする。
- レース構成
各クラス出場者数により下記のようなレース構成となる。
(F・G クラスはエントリーが 8 人以下の場合は全員決勝へ通過 (DNS2 回は不通過)、9 名以上は他のクラスと同様とする)
3~8 名: 予選 3 ヒート合計 1 人落ち → 決勝
9~16 名: 予選 3 ヒート合計 → 決勝
17~32 名: 予選 3 ヒート合計 → 準決勝 → 決勝
33 名以上: 予選 3 ヒート合計 → 準々決勝 → 準決勝 → 決勝
*: 8 名以下のクラスについては 3 ヒート合計システムで実施する場合がある。(予選 3 本合計で順位を決定)
- 予選スコアリング
予選各モトの獲得ポイント合計が少ない順に次ステージの進出資格を獲得できる。
各モト獲得ポイント 1 位: 1 ポイント ~ 8 位: 8 ポイント
DNS (Did Not Start: スタートせず) は最下位 +2 ポイント。DNS2 回以上で次ステージの進出資格を失う。
DNF (Did Not Finish: フィニッシュせず) は最下位ポイント。次ステージの進出資格を有する。
合計ポイントが同点の時は最終モトの着順によって順位を決定する。
- ステージング及びスターティングポジション
ゲートにおけるスターティングポジションはモトシートに示される。
予選以降のステージは前ステージの成績順 (モトシート記載順) に自己選択。
指定のスタートポジション以外からスタートした場合は最下位となる。
召集時間に集合できない時は DNS となる。
- トラック上での注意事項
先行する競技者は自己の走行ラインを選択する権利を有する。ただし、最終ストレート上では故意に進路妨害してはならない。
転倒や自転車故障等でマーシャル等が介助・手助けをした場合、またはコースカットした場合は DNF となる。
- クラスカテゴリー

クラス		競技レベル	年齢基準	競技車両		
BMX	中学生以上	AA	上級者・エキスパート	13 才以上 (中学生以上)	20 インチ (クルーザー、MTB 可)	
		A	中級者・ノービス (キッズ最上級者)	13 才以上 (中学生以上)	20 インチ (クルーザー、MTB 可)	
		B	初級者・ビギナー	13 才以上 (中学生以上)	20 インチ (クルーザー、MTB 可)	
	小学生以下	C	キッズ上級者	11・12 才 (小 5・6 年生)	20 インチ	
		D	キッズ中級者	9・10 才 (小 3・4 年生)	20 インチ	
		E	キッズ初級者	7・8 才 (小 1・2 年生)	20 インチ	
		F	キッズ初心者	5・6 才 (幼児)	20 インチ (20 インチ未満可)	
		G	キッズ超初心者		20 インチ (20 インチ未満可)	
	クルーザー & MTB		M	オープン (年齢性別区分なし)		クルーザー、MTB

- * 年齢基準 : 中学生以下は今年度の学年。高校生以上は 年度末 3/31 を基準日とする。
- * 今年度末で満年齢 5 歳未満の者はエントリーできない。(スクール生は除く)
- * 選手は競技レベル及び昇級降級規定に従い適正クラスにエントリーする。
- * 小学生以下のレース初心者は年齢基準より 1 クラス下からのエントリーとなる。
- * 中学生以上のレース初心者は B クラスにエントリーする。
- * ビジターの競技経験者は IBA 役員と協議し競技レベルに適合したクラスにエントリーする。
- * 各クラスは 3 名以上で成立する。2 名以下の場合は上位クラスと統合する。ただし AA クラスは A クラスと、C クラスは D クラスと統合する。その他エントリーの状況等により IBA 役員の判断で統合する場合がある。
- * M クラスが 2 名以下の時は各選手が BMX クラスを再選択しエントリーする。
- * クラス統合でレースが行なわれた時、順位の繰上げ調整等はしない。
- * 女子は男子と混走となる。ただし IBA 年間ポイントは男女別での表彰となる。

● クラス昇級・降級について

<全クラス共通>

- * 各予選各モトで最下位者は、次回のエントリーは1クラス下になる。《指定降級》
(ただしスクール生のエントリーが8名以下場合、又はDNF、DNSがあった場合は任意降級とする)
- * 予選落ちした者は次回1クラス下にエントリーしてもよい。《任意降級》
- * クラス統合した場合の降級・昇級はない。
- * 降級した者が昇級する時は昇級規定を満たさなければならない。
- * 昇級降級についてはIBA役員との協議により特別に認める事例もある。

<小学生以下クラス>

- * 1位となった者は、次回は1クラス上にエントリーしてもよい。《任意昇級》
- * 年齢基準よりも下のクラスでエントリーした者が決勝進出した時は、次回は1クラス上にエントリーしてもよい。《任意昇級》、ただし3位以内に入賞した時は、次回は1クラス上になる。《指定昇級》
- * 2戦連続1位となった者は、次回は1クラス上になる。《指定昇級》
- * Cクラスからの昇級はAクラスとなる。
- * 昇級は年齢基準の2クラス上まで、最高Aクラスまでとする。

<中学生以上クラス>

- * Bクラスで1位となった者は次回Aクラスにエントリーしてもよい。《任意昇級》
- * Aクラスの小学生を除く最高位者は次回AAクラスにエントリーしてもよい。《任意昇級》

● レースポイント(ひたち海浜公園スクール生のみ)

順位	予選	準決勝 準々決勝	決勝
1位	全員 20 + クラスエントリー人数	10	100
2位		8	80
3位		7	70
4位		6	60
5位		5	50
6位		4	40
7位		3	30
8位		2	20
DNS	3回:0	1	10

以下の時ポイントを加算、減算する。

- * 35歳以上(年齢基準日:年度末3/31)の者は20ポイント加算する。
- * 女子は20ポイント加算する。
- * AAクラスは上記合算したポイントを含めX2.0を乗じたポイントとする(ダブルポイント)。ただし、予選落ちした者は×1.0とする。
- * AとAAクラスが統合した場合はX1.5、その他のクラスが統合した場合はX1.0とする。(小学生は20ポイント加算して×1.5)
- * 昇級者のポイントは年齢基準クラスを元に昇級に応じた下記を乗じたポイントとする。
 A → AA : ×2.0 C → A : ×1.5 D → C : ×1.5 E → D : ×1.5 F → E : ×1.5
 D → A : ×2.0 E → C : ×2.0 F → D : ×2.0
- * 小学生以下の者で年齢基準より下のクラスにエントリーした者は(女子加算も含め)X0.5を乗じたポイントとする。(半分のポイント)
- * Bクラスは(加算も含め)X0.5を乗じたポイントとする。(半分のポイント)
- * Mクラスは小学生・35歳以上・女子にそれぞれ20ポイントずつ加算する。
- * スクール生のみポイント集計とし、ビジター等を除いた順位の繰上げはしない。
- 悪天候等で定期戦レースが中止となった場合は、当日のスクール参加者に20ポイントを付ける。
- 年間ポイント(ひたち海浜公園スクール生のみ)
 - * 年間表彰は以下のとおりの表彰となる。
 BMXクラス 男子 : 5・6歳(Kids)、7・8歳(小1・2)、9・10歳(小3・4)、11・12歳(小5・6)、13~29歳、30歳オーバー
 女子 : オープン(年齢区分なし)
 クルーザーMTBクラス : オープン(年齢性別区分なし)
 - * JBMXF(JCF)ひたちCup出場者は30ポイント加算する。(DNSは0ポイント)
 - * 年間同ポイントの者の最終ランキングは、ナンバー順にて決定する。
 - * 次年度のナンバーは全クラス統合した年間ポイントの合計の順で決定する。ただしBMXクラスとクルーザークラスの両方にポイントがある場合はBMXクラスのポイントで総合順位を算出する。
- 上記各項については年度途中でも見直し、変更になることがある。